



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Strohthoff, Mona**

□□: LG Ems Warendorf

□□: 482

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

weibliche Schüler C

□□□: 11:52

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 283)

□□□□□/□: 21 (of 146)

□□□□□□: 9:24

□□□□□: 7(of 39)

□□□□□□□: 9:24