



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Al Abdou, Nalyn**

□□: Hauptschule Hinter den drei Brücken

□□: 368

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

weibliche Schüler C

□□□: 12:51

□□: 9.34 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 283)

□□□□□/□: 37 (of 146)

□□□□□□: 9:24

□□□□□: 11(of 39)

□□□□□□□: 9:24