



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Lackamp, Steffen

□□: LG Ems Warendorf

□□: 493

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler C

□□□: 10:20

□□: 11.61 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 283)

□□□□□/□: 17 (of 137)

□□□□□□: 8:43

□□□□□: 2(of 34)

□□□□□□□: 10:08