



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Thies, Markus**

□□□: 11:29

□□: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

□□: 10.45 km/h

□□: 322

□□□□: 4:59 min/km

□□: 2.30 km

□□□□□/□□□: 63 (of 283)

Schülerlauf

□□□□□/□: 46 (of 137)

□□□□:

□□□□□□: 8:43

männliche Schüler C

□□□□□: 12(of 34)

□□□□□□□: 10:08