



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Arens, Jost**

□□: Hauptschule Hinter den drei Brücken

□□: 383

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler B

□□□: 9:14

□□: 13.00 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 283)

□□□□□/□: 4 (of 137)

□□□□□□: 8:43

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 9:14