



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Lison, Adrian

□□: LG Ems Warendorf

□□: 285

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler B

□□□: 9:40

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 283)

□□□□□/□: 8 (of 137)

□□□□□□: 8:43

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 9:14