



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Blienert, Sarah

□□: LG Ems Warendorf

□□: 495

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

weibliche Schüler B

□□□: 10:58

□□: 10.94 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 283)

□□□□□/□: 13 (of 146)

□□□□□□: 9:24

□□□□□: 4(of 38)

□□□□□□□: 10:34