



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Pomberg, Jan

□□: LG Ems Warendorf

□□: 900

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler B

□□□: 9:55

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 283)

□□□□□/□: 10 (of 137)

□□□□□□: 8:43

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 9:14