



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf
Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Kordes, Karsten

□□□: 36:53

□□: Road Runners Ahlen

□□: 8.13 km/h

□□: 502

□□: 5.00 km

5 km Walking