



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Auerswald, Steffen

□□: LG Ems Warendorf

□□: 650

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 18:29

□□: 16.23 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 75)

□□□□□/□: 4 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 18:29