



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Haase, Karsten

□□: LG Ems Warendorf

□□: 651

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 18:48

□□: 15.96 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 75)

□□□□□/□: 6 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 18:48