



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Warode, Steffen

□□: VfL Sassenberg

□□: 625

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 20:33

□□: 14.60 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 75)

□□□□□/□: 13 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 20:07