



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Wallrafen, Karin

□□: SC Myhl La

□□: 639

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 21:50

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 75)

□□□□□/□: 1 (of 23)

□□□□□□: 21:50

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 21:50