



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Koch, Oliver

□□: Bernd Münstermann GmbH

□□: 630

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 23:14

□□: 12.91 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 75)

□□□□□/□: 20 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 18:29