



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Lappe, Stephan

□□: TUS 07 Freckenhorst

□□: 618

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 23:56

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 75)

□□□□□/□: 22 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 18:43