



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Höllmann, Ralf

□□: Warendorf

□□: 637

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 24:32

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 75)

□□□□□/□: 24 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 18:29