



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Melchert, Thomas

□□□: 25:40

□□: WSU

□□: 11.69 km/h

□□: 634

□□□□: 5:08 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 75)

Jedermannlauf

□□□□□/□: 26 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Männer M40

□□□□□□□: 18:29