



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Mathewson, Ian

□□□: 25:58

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 11.55 km/h

□□: 678

□□□□: 5:11 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 75)

Jedermannlauf

□□□□□/□: 29 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Männer M50

□□□□□□□: 23:39