



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Köllerwirth, Regina**

□□: Ahlen

□□: 616

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 28:44

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 75)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 21:50

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 21:50