



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Beckmann, Heinz

□□□: 39:23

□□: 676

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 75 (of 75)

Jedermannlauf

□□□□□/□: 52 (of 52)

□□□□□□: 17:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Männer M70

□□□□□□□: 39:23