



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Auerswald, Steffeb

□□: LG Ems Warendorf

□□: 779

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 39:16

□□: 15.28 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 167)

□□□□□/□: 6 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 36:11