



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Hanke, Ingo

□□□: 39:31

□□: 792

□□: 15.18 km/h

□□□□: 3:57 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 9 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 24)

Männer M35

□□□□□□□: 34:12