



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Silvestri, Francesco**

□□□: 39:51

□□: LG Ems SCDJK Ewerswinkel

□□: 15.06 km/h

□□: 746

□□□□: 3:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 10 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 22)

Männer M40

□□□□□□□: 36:11