



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Haase, Karsten

□□: LG Ems Warendorf

□□: 881

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 41:06

□□: 14.60 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 167)

□□□□□/□: 13 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 36:45