



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Fust, Martin

□□: LV Oelde

□□: 791

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 42:19

□□: 14.18 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 167)

□□□□□/□: 15 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 36:11