



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Kosmala, Rudolf

□□□: 42:33

□□: 781

□□: 14.10 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 18 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 6(of 24)

Männer M35

□□□□□□□: 34:12