



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Plöger, Tobias**

□□: TuS Hillegossen

□□: 739

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 42:46

□□: 14.03 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 167)

□□□□□/□: 20 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 42:40