



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

John, Philipp

□□: LG Ems Warendorf

□□: 806

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 43:06

□□: 13.92 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 167)

□□□□□/□: 21 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 42:40