



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Adam, Michael

□□: Dresden

□□: 814

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 43:10

□□: 13.90 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 167)

□□□□□/□: 23 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 42:40