



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Gnegel, Daniel**

□□: Warendorf

□□: 715

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 44:01

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 167)

□□□□□/□: 26 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 42:40