



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Zumdiek, Norbert

□□□: 44:46

□□: Tri-Team Warendorf

□□: 13.40 km/h

□□: 761

□□□□: 4:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 27 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 8(of 22)

Männer M40

□□□□□□□: 36:11