



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Teckentrup, Michael

□□□: 45:24

□□: Sportschule der Bundeswehr

□□: 13.22 km/h

□□: 748

□□□□: 4:32 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 35 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 32 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 17)

Männer M45

□□□□□□□: 39:14