



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Teckentrup, Michael**

□□: Sportschule der Bundeswehr

□□: 748

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:24

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 167)

□□□□□/□: 32 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 39:14