



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Rüter, Sigrid

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 854

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 45:40

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 167)

□□□□□/□: 4 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 45:40