



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Westerfelhaus, Michael

□□: LG Ems Warendorf

□□: 768

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 46:39

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 167)

□□□□□/□: 38 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 36:11