



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Warode, Lena**

□□: VfL Sassenberg

□□: 329

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

weibliche Schüler D

□□□: 15:12

□□: 7.89 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 283)

□□□□□/□: 95 (of 146)

□□□□□□: 9:24

□□□□□: 42(of 59)

□□□□□□□: 10:13