



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Riechers, Dirk

□□: SUS Oberaden

□□: 830

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:46

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 167)

□□□□□/□: 39 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 39:14