



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Wömpener, Heiko**

□□: Sportschule der Bundeswehr

□□: 756

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 47:50

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 167)

□□□□□/□: 45 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 34:12