



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Scheiderpeter, Dieter

□□: Beckum

□□: 874

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:56

□□: 12.52 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 167)

□□□□□/□: 46 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 39:14