



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Murrenhoff, Christian**

□□: TUS Freckenhorst

□□: 839

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 48:27

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 167)

□□□□□/□: 48 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 40:23