



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Mathewson, Ian

□□□: 48:28

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 12.38 km/h

□□: 794

□□□□: 4:51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 55 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 49 (of 127)

□□□□:

□□□□□: 7(of 21)

Männer M50

□□□□□□□: 40:23