



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Schäkel, Norbert

□□□: 49:06

□□: Sportschule der Bundeswehr

□□: 12.22 km/h

□□: 744

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 59 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 53 (of 127)

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

Männer M45

□□□□□□□: 39:14