



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Volmer, Michael**

□□: TUS Freckenhorst

□□: 798

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 49:44

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 167)

□□□□□/□: 61 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 39:14