



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Benert, Andre

□□: Hamm

□□: 870

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 49:50

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 167)

□□□□□/□: 62 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 36:45