



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Fronius, Hans-Joachim

□□□: 50:11

□□: 784

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 70 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 64 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 8(of 17)

Männer M45

□□□□□□□: 39:14