



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Sterzl, Manfred

□□: Warendorf

□□: 855

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 50:56

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□□: 74 (of 167)

□□□□□/□: 67 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 44:47