



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Growe, Martin

□□: Warendorf

□□: 762

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 51:37

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 167)

□□□□□/□: 71 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 39:14