



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Schellhammer, Conny

□□: Warendorf

□□: 828

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 51:43

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 167)

□□□□□/□: 8 (of 40)

□□□□□□: 40:24

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 42:28