



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Schmidt, Raimund

□□: Warendorf

□□: 860

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 51:46

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 167)

□□□□□/□: 74 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 39:14