



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Holtkamp, Stefan

□□□: 51:49

□□: Warendorf

□□: 11.58 km/h

□□: 722

□□□□: 5:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 85 (of 167)

Volkslauf

□□□□□/□: 76 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Männer M30

□□□□□□□: 36:45