



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

Fromme, Timo

□□: Warendorf

□□: 878

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 51:50

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 167)

□□□□□/□: 77 (of 127)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 18(of 24)

□□□□□□□: 34:12